



# Life-Kinetik®



Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe  
Weiterbildung  
Schlossstraße 38  
89079 Ulm

### VERANSTALTUNGSORT

Iamovida - Studio Sabine Wlodek  
bewegung.tanz.entspannung  
Dieselstraße 4/2  
89231 Neu-Ulm  
Telefon: 0731 - 17 59 87 98  
E-Mail: team @ la-movida.de  
Internet: www.la-movida.de

### ANMELDUNG

Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe  
Schlossstraße 38  
89079 Ulm  
Fon: 0731 500 - 68459  
Fax: 0731 500 - 68452

**Weitere Informationen**  
E-mail: akad-wb@uni-ulm.de  
URL: www.uni-ulm.de/klinik/akademie



Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe



Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe



## ANMELDUNG

### LIFE-KINETIK®

Ein Kurs umfasst 8 Termine, ab dem 03.02.2012

Teilnehmer(in):

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mitarbeiter(innen) Universitätsklinikum Ulm bitte Personalnummer angeben: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift (falls abweichende):

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## ZIELSETZUNG

Life Kinetik ist eine hervorragende Basis für alle Menschen – ungeachtet ihres Alters oder Berufes - um leistungsfähiger, ausgeglichener und konzentrierter an die Aufgaben des täglichen Lebens zu gehen. Life Kinetik hält unseren Geist frisch und bringt unsere Steuerungszentrale Gehirn in Topform, so dass wir den alltäglichen Anforderungen besser gewachsen sind und sie mit Spaß und ohne Stress entspannt bewältigen können.

## ZIELGRUPPE

Mitarbeiter(innen) des Universitätsklinikums Ulm

## FACHTRAINERIN

Anja Scharf, Mental- und Life Kinetik Trainerin

## INFORMATION

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer Sportkleidung und mit Sportschuhen.

## INHALT

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen, die wir seit Geburt an haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus. Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben für den Körper wird das Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zur schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns.

Berufstätige werden stressresistenter und aufnahmefähiger.

Life Kinetik, ein Produkt aus der Brainflow-Methode, der modernen Gehirnforschung, der Psychomotorik und der Bewegungslehre, macht uns effektiver, leistungsfähiger, aufnahmefähiger, stressresistenter und selbstbewusster.

Es profitiert die Gesundheit durch ein breit abgestimmtes Bewegungsprogramm und es profitiert der Verstand durch neue Vernetzungen, die das Leben erfolgreicher werden lassen.

## TERMINE

Dieser Grundkurs umfasst 8 x 1 h

03.02.2012      10.02.2012      17.02.2012

24.02.2012      02.03.2012      09.03.2012

16.03.2012      23.03.2012

Jeweils freitags von 15:30 h -bis 16:30 h

## KURSGEBÜHR

60,00 EUR pro Mitarbeiter(in) Universitätsklinikum Ulm

## STORNOBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung (unterzeichnetes Anmeldeformular) werden Bearbeitungsgebühren in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Ab 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.