



# Salsa



## VERANSTALTUNGSORT

herzog's fitness & gesundheit  
Schulze-Delitzsch-Weg 12  
89079 Ulm/Wiblingen  
<http://www.fitness-herzog.de/>

## ANMELDUNG

Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe  
Schlossstraße 38  
89079 Ulm  
Fon: 0731 500 - 68459  
Fax: 0731 500 - 68452

## Weitere Informationen

E-mail: [akad-wb@uni-ulm.de](mailto:akad-wb@uni-ulm.de)  
URL: [www.uni-ulm.de/klinik/akademie](http://www.uni-ulm.de/klinik/akademie)

Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe  
Weiterbildung  
Schlossstraße 38  
89079 Ulm



Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe



Universitätsklinikum Ulm  
Akademie für Gesundheitsberufe



## ANMELDUNG

### SALSA

Ein Kurs umfasst 11 x 1 h

- Grundkurs ab 17.01.2012
- Aufbaukurs ab 18.09.2012

Teilnehmer(in):

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mitarbeiter(innen) Universitätsklinikum Ulm bitte Personalnummer angeben: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift (falls abweichende):

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

### ZIELSETZUNG

Sie trainieren Ihr Herz-Kreislaufsystem und verbessern Körperbeherrschung sowie Koordinationsfähigkeit.

### ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter des Universitätsklinikums Ulm.

### FACHTRAINERIN

Simone Bleher, Dipl. Sozialpädagogin und Tanzlehrerin.

### INFORMATION

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer Sportkleidung und mit Sportschuhen. Sie brauchen keine speziellen Absatzschuhe o.ä., auch keine „Tanzkleidung“ im klassischen Sinne.

### INHALT

Salsa - Bewegung und Tanz nach heißen Rhythmen.

Salsa - Was ist das?

Salsa ist ein Lebensgefühl, dessen Empfindungen in rhythmische, weiche Bewegungen fließen. Schwingende Hüftbewegungen sind der Ausdruck des Stils, den wir gemeinsam erlernen wollen.

Die lateinamerikanischen Einwanderer brachten in den 50er Jahren ihre Musik nach New York. Sie vermischten in den gemeinsamen Bands die Rhythmen und Tänze aus ihren Heimatländern (Kuba, Puerto Rico, Kolumbien, etc.), gaben eine „Prise“ Jazz hinzu und nannten es Salsa (span. Soße, Würze). Salsa ist keine Modeerscheinung, sondern eine etablierte Musikrichtung von hohem künstlerischen Wert und großer soziokultureller Bedeutung; sie kennt keine Alters- oder Klassengrenzen.

Sie üben - ohne Partner - kleine Schrittcombinationen ein, die sich zu einer Choreographie entwickeln. Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem richtig angeregt und der Körper auf angenehme Weise trainiert.

Sie werden auch die Möglichkeit haben, kleine „Ausflüge“ zum Bachata, zur Merengue und zum Cha Cha Cha zu unternehmen.

Lassen Sie sich von dem Rhythmus der Musik mitreißen.

### TERMINE

Ein Kurs umfasst 11 x 1 h

Jeweils dienstags von 18:00 h bis 19:00 h

Grundkurs	17.01.2012	31.01.2012	14.02.2012
	06.03.2012	20.03.2012	03.04.2012
	24.04.2012	15.05.2012	12.06.2012
	26.06.2012	10.07.2012	

Aufbaukurs	18.09.2012	02.10.2012	16.10.2012
	30.10.2012	13.11.2012	27.11.2012
	11.12.2012	08.01.2013	22.01.2013
	05.02.2013	19.02.2013	

### KURSGEBÜHR

38,00 EUR pro Kurs und Mitarbeiter(in) Universitätsklinikum Ulm

### STORNOBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung (unterzeichnetes Anmeldeformular) werden Bearbeitungsgebühren in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Ab 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.