



SHIATSU

-Gesundheitsförderung-



Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe
Weiterbildung
Schlossstraße 38
89079 Ulm

ANFAHRTSBESCHREIBUNG VERANSTALTUNGSORT

Orange Hotel
Seminarraum „Einstein“
Dieselstraße 4
89231 Neu-Ulm

<http://orange-hotel.de/lagehotel>

ANMELDUNG

Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe
Schlossstraße 38
89079 Ulm
Fon: 0731 500 - 68459
Fax: 0731 500 - 68452

Weitere Informationen
E-mail: akad-wb@uni-ulm.de
URL: www.uni-ulm.de/klinik/akademie



Universitätsklinikum Ulm



Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe



ANMELDUNG

PRÄVENTIONSKURS - SHIATSU -

7 Unterrichtseinheiten à 2 Stunden ab 18.01.2011

ZIELSETZUNG

Das Ziel von Shiatsu ist es, durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern und Möglichkeiten der Entfaltung und Entwicklung aufzuzeigen. Als Heilmethode wird Shiatsu besonders zur Behandlung von Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt (Knie-, Hüft-, Schulter-, Rückenbeschwerden).

ZIELGRUPPE

Dieser Kurs eignet sich für Männer und Frauen aller Altersgruppen

FACHDOZENT

Michael Czermak, Heilpraktiker

INFORMATION

Shiatsu wird am Boden ausgeführt, deshalb sollte jeder Teilnehmer mit einer Matte, einer Decke, dicken Socken und bequemer Kleidung ausgerüstet sein.

Präventionskurse dieser Art werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. In der Regel werden pro Einzelmaßnahme bis zu 70,00 EUR erstattet. Nachfragen lohnt sich somit. Dieser Kurs erfüllt die Vorgaben gemäß SGB V § 20.

INHALT

Der japanische Begriff „Shiatsu“ bedeutet wörtlich übersetzt Finger- od. Daumendruck. Dieser Daumendruck und weitere Techniken werden im Shiatsu eingesetzt, um den Energiefluss in unserem Körper zu harmonisieren und unser Wohlbefinden zu steigern.

Zugrunde liegt die jahrtausende alte Denkweise der traditionellen chinesischen Medizin, Extreme (Yin und Yang) auszugleichen. Im Kurs üben wir paarweise, so dass jede/r Teilnehmer/in Shiatsu gibt und auch empfängt. Es werden auch Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir leichte alltägliche Beschwerden wie Spannungskopfschmerzen, Nackenverspannung, u.s.w., positiv beeinflussen können.

TERMINE

Dieser Kurs umfasst 7 x 2 h.

17.01.2012	24.01.2012	31.01.2012
07.02.2012	14.02.2012	28.02.2012
06.03.2012		

Seminarzeiten jeweils von 18:00 h – 20:00 h

Sie erhalten ein Zertifikat des Universitätsklinikums Ulm.

KURSGEBÜHR

35,00 EUR pro Mitarbeiter/in Universitätsklinikum Ulm
140,00 EUR pro Teilnehmer/in

STORNOBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung (unterzeichnetes Anmeldeformular) werden Bearbeitungsgebühren in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Ab 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Teilnehmer:

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Rechnungsanschrift (falls abweichende):

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____