



Wandertouren für Einsteiger



Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe
Weiterbildung
Schlossstraße 38
89079 Ulm

TREFFPUNKT

Die An- und Abreise zu den Wandergebieten erfolgt immer mit der Bahn. Treffpunkt ist jeweils der Infopoint am Ulmer Hauptbahnhof. Über evtl. Änderungen hinsichtlich der Treff- und Abfahrtszeiten werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

Tour 1: 08:40 Uhr
Tour 2: 08:15 Uhr
Tour 3: 08:15 Uhr
Tour 4: 08:15 Uhr
Tour 5: 06:40 Uhr

ANMELDUNG

Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe
Schlossstraße 38
89079 Ulm
Fon: 0731 500 - 68459
Fax: 0731 500 - 68452

Weitere Informationen

E-mail: akad-wb@uni-ulm.de
URL: www.uni-ulm.de/klinik/akademie



Universitätsklinikum Ulm



Universitätsklinikum Ulm
Akademie für Gesundheitsberufe



ZIELSETZUNG

Wander für Neu- oder Wiedereinsteiger.

ZIELGRUPPE

Dieser Kurs eignet sich für Männer und Frauen aller Altersgruppen

WANDERFÜHRERIN

Bärbel Hornstein, Gesundheitswanderführerin

INFORMATION

Bitte denken Sie an geeignetes Schuhwerk (es reichen feste Schuhe) sowie witterungsangepasste Kleidung. Bei allen Touren werden Sie von einer erfahrenen Wanderführerin begleitet, die die Touren für Sie vorbereitet hat.

Bitte nehmen Sie genügend zu trinken mit und denken Sie an ein „Rucksackvesper“.

INHALT

Für diese leichten Wanderungen sollten Sie über eine mittlere Kondition für die gemütlichen Tagestouren verfügen. Im Allgemeinen beträgt die Gehzeit zwischen 4 und 5 Stunden, so dass mit genügend Pausen jeweils eine Tagestour daraus wird.

Tour 1: Winterwanderung in der Spielmannsau in Oberstdorf.

Tour 2: Eine Runde bei Blaustein übers Kiesental.

Tour 3: Sie wandern von Allmendingen über die Luthrischen vorbei an der Höhle Kätheren Küche.

Tour 4: Sie wandern über das schöne Schmiechtal mit seinen Höhlen.

Tour 5: Sie wandern von Oberstdorf auf dem Wallraffweg zur Gaisalpe und steigen über einem schönen Tobel wieder ab.

TERMINE

Die leichten Wandertouren umfassen jeweils eine Gehzeit von 4-5 h.

Tour 1: 11.02.2012 Tour 2: 17.03.2012
Tour 3: 14.04.2012 Tour 4: 20.05.2012
Tour 5: 30.06.2012

KURSGEBÜHR

39,00 EUR pro Mitarbeiter(in) Universitätsklinikum Ulm

zzgl. Kosten für An- und Abreise zu den Wanderorten

STORNOBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung (unterzeichnetes Anmeldeformular) werden Bearbeitungsgebühren in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Ab 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG

WANDERN FÜR EINSTEIGER

5 Wandertouren ab 11.02.2012

Teilnehmer(in):

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Bitte Personalnummer angeben: _____

Rechnungsanschrift (falls abweichende):

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____